



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.2.2009 【我親眼看見了你的救援！】

獻主節

「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啓示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」(路 2:29-32)

今日聖言：

拉 3:1-4

詠 24:7, 8, 9, 10

希 2:14-18

路 2:22-40



默想：

西默盎因着對主的信任，以致他在有生之年可以親自目睹救主耶穌的降臨，他體驗到天主啓示的光明，所以說了上述的話。

我在日常生活所經歷的事情中，有時像受蒙蔽了的眼睛，看不見或視而不見天主對我釋出的啓示。願我對自己四周的環境有着關注，開啓心靈，感受在大自然中主的臨在，在善心人及兒童身上看到主的善意。

我的祈禱：

我的天主，請增強我對你的信心，但願有一天我也能像西默盎一樣充滿自信地說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啓示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

BROEDERLAM, Melchior The Presentation of Christ

1393-99 Tempera on wood Musée des Beaux-Arts, Dijon